



Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Гимназия Святителя Василия Великого»

143020, Московская область, Одинцовский район, д. Зайцево, Кокошкинское ш., д. Зайцево, д. 1
тел: +7 (495) -594-01-01

**Распорядок дня воспитанников младшей группы
на 2023/2024 уч.год
Холодный период**

08:30 - 08:45	Прием детей в группу, свободная игра
08:45 - 08:55	Молитвенное правило
08:55 - 09:05	Утренняя гимнастика
09:05 - 09:25	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
09:25 - 09:40	Утренний круг
09:40 - 10:40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:40 - 10:50	Второй завтрак
10:50 - 11:50	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка
11:50 - 12:10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:10 - 12:40	Подготовка к обеду, дневной обед, дежурство
12:40 - 15:00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон
15:00 - 15:25	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:25 - 15:35	Полдник
15:35 - 16:05	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:05 - 16:25	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
с 16:25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на улице
17:15	Отъезд детей домой



Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Гимназия Святителя Василия Великого»

143020, Московская область, Одинцовский район, д. Зайцево, Кокошкинское ш., д. Зайцево, д. 1
тел: +7 (495) -594-01-01

**Распорядок дня воспитанников средней группы
на 2023/2024 уч.год
Холодный период**

08:30 - 08:45	Прием детей в группу, свободная игра
08:45 - 08:55	Молитвенное правило
08:55 - 09:05	Утренняя гимнастика
09:05 - 09:30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
09:30 - 09:45	Утренний круг
09:45 - 10:45	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:45 - 10:55	Второй завтрак
10:55 - 11:55	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка
11:55 - 12:15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:15 - 12:45	Подготовка к обеду, дневной обед, дежурство
12:45 - 15:00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон
15:00 - 15:25	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:25 - 15:35	Полдник
15:35 - 16:10	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:10 - 16:30	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
с 16:30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на улице
17:15	Отъезд детей домой



Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Гимназия Святителя Василия Великого»

143020, Московская область, Одинцовский район, д. Зайцево, Кокошкинское ш., д. Зайцево, д. 1
тел: +7 (495) -594-01-01

**Распорядок дня воспитанников старшей группы
на 2023/2024 уч.год
Холодный период**

08:30 - 08:45	Прием детей в группу, свободная игра
08:45 - 09:00	Молитвенное правило
09:00 - 09:10	Утренняя гимнастика
09:10 - 09:30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
09:30 - 09:45	Утренний круг
09:45 - 11:15	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30 - 10:40	Второй завтрак
11:15 - 12:15	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка
12:15 - 12:25	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:25 - 12:55	Подготовка к обеду, дневной обед, дежурство
12:55 - 15:00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон
15:00 - 15:10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:10 - 15:20	Полдник
15:20 - 16:20	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:20 - 16:40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
с 16:40	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на улице
17:15	Отъезд детей домой



Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Гимназия Святителя Василия Великого»

143020, Московская область, Одинцовский район, д. Зайцево, Кокошкинское ш., д. Зайцево, д. 1
тел: +7 (495) -594-01-01

**Распорядок дня воспитанников подготовительной группы
на 2023/2024 уч.год
Холодный период**

08:30 - 08:45	Прием детей в группу, свободная игра
08:45 - 09:05	Молитвенное правило
09:05 - 09:15	Утренняя гимнастика
09:15 - 09:35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
09:35 - 09:50	Утренний круг
09:50 - 11:20	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30 - 10:40	Второй завтрак
11:20 - 12:20	Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка
12:20 - 12:30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:30 - 13:00	Подготовка к обеду, дневной обед, дежурство
13:00 - 15:00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение перед сном, дневной сон
15:00 - 15:10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:10 - 15:20	Полдник
15:20 - 16:20	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16:20 - 16:40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин
с 16:40	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на улице
17:15	Отъезд детей домой