

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая  
Каша постная рисовая, варенье  
Кофейный напиток на молоке/чай  
Хлеб пшеничный  
Масло сливочное  
Сырок творожный  
Фруктовая корзина

### ОБЕД

Салат из свежих огурцов с зеленью  
Щи из свежей капусты со сметаной постные  
Рыба запеченная  
Рис с овощами  
Компот из вишни  
Хлеб пшеничный, ржаной

### ПОЛДНИК

Булочка сырная  
Молоко/чай  
Сушка

## ВТОРНИК

### ЗАВТРАК

Каша манная молочная  
Каша постная манная, варенье  
Какао на молоке/чай  
Хлеб пшеничный  
Масло сливочное, сыр  
Пирожок с яблоками  
Фруктовая корзина

### ОБЕД

Салат из свежей капусты с морковью/Зеленый горошек  
Свекольник постный со сметаной  
Тефтели рыбные, соус томатный  
Картофельное пюре  
Компот из красной смородины  
Хлеб пшеничный, ржаной

### ПОЛДНИК

Блинчик с джемом  
Чай с сахаром и лимоном

Вафли

СРЕДА

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная  
Каша геркулесовая постная, варенье  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Масло сливочное  
Рыба с/с  
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Цезарь с креветками"  
Суп рыбный  
Котлета рисовая, котлета капустная, соус сметанный  
Гречка отварная  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Пирог "Тертый"  
Чай с сахаром  
Яблоко печеное

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная  
Каша гречневая постная, варенье  
Какао на молоке/чай  
Хлеб пшеничный  
Масло сливочное, сыр  
Рогалик песочный  
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Здоровье"/икра кабачковая  
Суп чечевичный  
Стейк из семги запеченный  
Картофель отварной с зеленью  
Морс из клюквы  
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Плюшка с сахаром  
Кефир/чай  
Печенье

## ПЯТНИЦА

### ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба"  
Каша постная "Дружба", варенье  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Масло сливочное, сыр  
Орехи, мармелад  
Фруктовая корзина

### ОБЕД

Салат "Летний"  
Щи со шпинатом, со сметаной  
Креветки и кальмары в томатном соусе  
Макаронные изделия "Спагетти"  
Компот из сухофруктов  
Хлеб пшеничный, ржаной

### ПОЛДНИК

Кекс "Морковный"  
Чай с лимоном/сок