

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная
Цикорий с молоком
Хлеб с маслом, сыр
Йогурт
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Зеленый"
Суп куриный на к/б
Гуляш из отварного мяса
Гречка отварная рассыпчатая
Компот из малины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Шарлотка с яблоками
Молоко порционное/чай

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Каша молочная пшенная
Какао на молоке
Хлеб с маслом
Сосиска в тесте
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Летний"
Щи на м/б со сметаной
Куриная голень запеченная
Макаронные изделия отварные с маслом
Компот из черной смородины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Омлет натуральный/кукуруза конс
Чай
Печенье

СРЕДА

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая
Каша постная рисовая
Чай с сахаром и лимоном
Хлеб с маслом, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Винегрет"
Суп рыбный
Стейк из трески запеченный
Пюре картофельное
Компот из свежих фруктов
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Блинчики с вареньем
Чай с сахаром
Пастила

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая
Цикорий с молоком
Хлеб с маслом
Коржик песочный
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих помидоров с луком
Борщ на м/б со сметаной
Пампушки
Тефтели мясные, соус сливочно-томатный
Макаронные изделия отварные с маслом
Компот из красной смородины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Творожно-манная запеканка со сгущ
Ряженка
Пряник

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Каша молочная "4 злака"

Каша постная "4 злака"

Чай с сахаром

Хлеб с маслом, сыр

Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с зеленью

Суп-пюре из брокколи

Рыба в тесте ,соус смет

Рис отварной рассыпчатый

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Булочка "Школьная"

Чай/сок

Конфета "Боярушка"