

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная
Цикорий с молоком
Хлеб с маслом, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Витаминный"
Суп на м/б с макар изделиями
Гуляш из отварной говядины
Каша гречневая с маслом
Компот из малины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Шарлотка с яблоками
Кефир

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Каша молочная пшенная
Какао на молоке
Хлеб с маслом
Йогурт
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Бодрость"
Суп гороховый на м/б
Курица запеченная
Макаронные изделия отварные
Компот из черной смородины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Сочник с творогом
Чай
Мармелад

СРЕДА

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая
Каша постная рисовая

Чай с сахаром и лимоном
Хлеб с маслом, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Летний"
Суп рыбный
Стейк из семги запеченный
Пюре картофельное
Компот из свежих фруктов
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Плюшка с сахаром
Чай с сахаром
Пряник

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая
Цикорий с молоком
Хлеб с маслом
Яйцо вареное
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих помидоров с луком
Борщ из св капусты на м/б со сметаной
Тефтели мясные, соус сливочно-томатный
Компот из красной смородины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Сосиска в тесте
Кисель из ягод/чай
Печенье

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Каша молочная "4 злака"
каша постная "4 злака"
Чай с сахаром
Хлеб с маслом, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих огурцов
Суп-пюре из брокколи с гренками
Котлета рыбная, соус сметанный
Картофель запеченный
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Пицца "Детская"
Чай/ сок