

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная
Цикорий с молоком/чай
Хлеб пшеничный
Масло сливочное, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с зеленью
Бульон куриный/яйцо вареное
Котлета куриная
Макаронные изделия, соус томатный
Компот из малины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Шарлотка с яблоками
Молоко порционное/чай
Пастила

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая
Какао с молоком/чай
Хлеб пшеничный
Масло сливочное, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих помидоров с луком
Щи из квашеной капусты на м/б со сметаной
Азу из индейки
Рис отварной с маслом
Компот из черной смородины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Сочник с творогом/ хлебные палочки
Чай
Яблоко печеное

СРЕДА

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Масло сливочное
Рыба с/с
Фруктовая корзина

ОБЕД

Винегрет
Суп гороховый с гренками
Стейк из семги запеченный
Картофель запеченный
Компот из свежих фруктов
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Макаронные изделия с сыром
Чай
Мармелад

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная
Цикорий с молоком/чай
Хлеб пшеничный
Масло сливочное
Йогурт
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Цезарь с курицей"
Борщ на м/б со свежей капустой/пампушки
Гуляш из отварной говядины
Гречка отварная с маслом
Морс из брусники
Хлеб пшеничный. ржаной

ПОЛДНИК

Творожная-манная запеканка со сгущ
Ряженка/чай
Печенье

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Каша молочная "4 знака"

Чай

Хлеб пшеничный

Масло сливочное, сыр

Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Греческий"

Суп рыбный

Тефтели мясные, соус сливочно-томатный

Картофельное пюре с маслом

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Пирог "Тертый"

Чай/ сок