

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая /Каша постная рисовая
Цикорий с молоком/чай
Хлеб с маслом, сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Зеленый"
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной
Суп овощной вегетарианский
Бульон куриный
Гуляш из отварной говядины
Макаронные изделия с маслом
Гречка отварная рассыпчатая
Компот из вишни
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом
Кефир/чай
Печенье

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

Хлопья с молоком
Каша манная молочная /Каша гречневая рассыпчатая
Какао на молоке/чай
Хлеб с маслом
Сосиска отварная
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из свежих помидоров с луком
Рассольник на м/б со сметаной
Бульон из индейки
Голень куриная запеченная
Картофельное пюре с маслом/ Картофель отварной
Компот из малины
Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Омлет натуральный/кукуруза консервированная
Чай/сок

Вафли

СРЕДА

Каша молочная гречневая/ Каша постная гречневая
Чай с лимоном
Хлеб с маслом.сыр
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Здоровье"
Суп чечевичный постный
Суп овощной вегетарианский
Стейк из семги запеченный
Рис отварной с маслом/ Рис отварной постный
Соус томатный
Компот из свежих фруктов
Хлеб пшеничный,ржаной

ПОЛДНИК

Плюшка "Московская"
Молоко порционное

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая/ Каша постная геркулесовая
Какао на молоке/чай
Хлеб с маслом
Рулет куриный
Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат "Цезарь с курицей"
Суп крестьянский на м/б
Бульон куриный
Шницель из говядины рубленый
Гречка отварная с маслом
Морс из клюквы
Хлеб пшеничный,ржаной

ПОЛДНИК

Макаронные изделия с маслом,сыром
Ряженка/чай
Крекер "Рыбки"

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Каша молочная "Дружба"/ Каша постная "Дружба"

Чай

Хлеб с маслом

Фруктовая корзина

ОБЕД

Салат из квашеной капусты

Свекольник постный со сметаной

Суп овощной вегетарианский

Рыба под маринадом

Картофель отварной /Гречка отварная рассыпчатая

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный, ржаной

ПОЛДНИК

Блины

Чай с лимоном/ сок