

14 сентября

## ЗАВТРАК

Каша молочная кукурузная  
Цикорий с молоком  
Хлеб с маслом, сыр

## 2 ЗАВТРАК

Сок  
Фруктовая корзина

## ОБЕД

Салат "Витаминный"  
Суп с макаронными изделиями на к/б  
Гуляш из говядины  
Гречка отварная с маслом  
Компот из малины  
Хлеб пшеничный, ржаной

## ПОЛДНИК

Шарлотка с яблоками  
Молоко

15 сентября

## ЗАВТРАК

Каша молочная пшенная  
Какао на молоке  
Хлеб с маслом

## 2 ЗАВТРАК

Чай с лимоном  
Крекер  
Фруктовая корзина

## ОБЕД

Салат "Бодрость"  
Суп гороховый на м/б  
Голень куриная запеченая  
Пюре картофельное с маслом  
Компот из черной смородины  
Хлеб пшеничный, ржаной

## ПОЛДНИК

Сочник с творогом  
Чай  
Мармелад

16 сентября

#### ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая  
Каша постная рисовая  
Чай с лимоном  
Хлеб с маслом  
Рыбас/с

#### 2 ЗАВТРАК

Напиток из шиповника  
Сушка  
Фруктовая корзина

#### ОБЕД

Салат из свежих помидоров с луком  
Суп рыбный  
Креветки в томатном соусе  
Макаронные изделия отварные  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб пшеничный, ржаной

#### ПОЛДНИК

Сырная булка  
Чай с лимоном  
Пряник

17 сентября

#### ЗАВТРАК

Каша молочная гречневая  
Цикорий с молоком  
Хлеб с маслом, сыр

#### 2 ЗАВТРАК

Сок  
Фруктовая корзина

#### ОБЕД

Салат "Летний"  
Борщ на м/б со сметаной

Пампушки  
Тефтели мясные, соус сливочно-томатный  
Рис отварной с маслом  
Компот из красной смородины  
Хлеб пшеничный, ржаной

#### ПОЛДНИК

Творожно-манная запеканка с вареньем  
Кисель из ягод  
Печенье

18 сентября

#### ЗАВТРАК

Каша молочная "4 злака"  
Каша постная "4 злака"  
Чай  
Хлеб с маслом

#### 2 ЗАВТРАК

Чай  
Сухарик  
Фруктовая корзина

#### ОБЕД

Салат "Цезарь с креветками"  
Суп-пюре из брокколи/гренок  
Котлета рыбная/котлета капустная, соус сметанный  
Картофель запеченный  
Компот из сухофруктов  
Хлеб пшеничный, ржаной

#### ПОЛДНИК

Пирог "Тертый"  
К/молочный напиток "Снежок"