***23 января 2018 г***

 ЗАВТРАК

 Каша молочная пшенная

 (*Пшено «Золотое», молоко ультрапаст 3,2 %, сах песок, масло слив 82.5%)*

 Хлеб пшеничный с маслом, сыр

 *(Батон «Весенний» нарезной, масло сливочное 82,5%, сыр «Тильзитер»)*

Какао с молоком/чай с сахаром

*(Какао порошок «Золотой ярлык», молоко ультрапастер 3,2%, сах песок)*

Чай с сахаром  *(Чай черный, сахарный песок, вода питьевая)*

 2 ЗАВТРАК

 Сырок творожный

 *(Сырок творожный «Вкуснотеево»)*

Чай с сахаром *(Чай черный, сахарный песок, вода питьевая)*

Фруктовая корзина

 *(Плоды и ягоды свежие- мандарин, банан, груша)*

 ОБЕД

Салат «Летний»

 (*Огурцы свежие, томаты свежие, лук зеленый масло раст, соль пищ йодир)* Щи из квашеной капусты на мясном бульоне со сметаной

 *(Говядина бескостная, капуста квашеная, томаты, картофель свежий, перец сладкий, лук репчатый, морковь столовая, масло растит., петрушка, укроп, сметана 15%, соль пищ йодир)*

Сотэ куриное в соусе «Бешамель»

 (*Филе куриное грудки, морковь столовая, масло слив 82.5%, мука пшенич в/с лук репчатый, молоко ультрапаст 3.2%, соль пищ йодир)*

Макароны отварные с маслом

 *(Макаронные изделия, соль пищ йодиров, масло сливочное 82,5%)*

Компот из свежих фруктов

 (*Ягоды-черная смородина свежезамороженная, яблоки свежие, сахарный песок)*

Хлеб пшеничный, ржаной

 *(Батон «Весенний» нарезной, хлеб ржаной «Донской» нарезной)*

ПОЛДНИК

Шарлотка с яблоками

(*Мука пшеничная в/с, сахарный песок, яйцо куриное, яблоки свежие, разрыхл)*

Чай с сахаром/йогурт

 *(Чай черный, сахарный песок, вода питьевая)*

 *(Йогурт питьевой «Вкуснотеево»)*