

Спортивный резерв Готовим вместе

На страницах «ВП» мы не раз освещали мероприятия, что проходят в рамках деятельности федеральной экспериментальной (инновационной) площадки Минспорта России по подготовке спортивного резерва, работающей на базе ГАУ МО «Центр спортивной подготовки по игровым видам спорта №6». А их за четыре года было немало, причем все очень важные и полезные. Это и курсы повышения квалификации детских тренеров, и генетическое тестирование волейболистов, как профессиональных, так и юных спортсменов, играющих в «Детской лиге», мастер-классы для юных спортсменов.

Ныне 27 общеобразовательных школ Одинцовского городского округа с успехом проводят в своих стенах третьи уроки физкультуры в неделю на основе волейбола. Наконец, широкий резонанс вызвал масштабный и массовый «Фестиваль волейбола» для школьников и любителей волейбола, что прошел в сентябре 2019 г. в Одинцовском парке культуры, спорта и отдыха.

В январе 2020 г. к экспериментальной деятельности подключилась гимназия Святителя Василия Великого www.vasiljada.ru (директор – О.В. Лебедев) из Одинцовского городского округа, приказом Минспорта РФ включенная в список федеральных экспериментальных площадок. В текущем году ЦСП №6 и гимназия в рамках партнерского соглашения совместно реализуют проект «Создание условий для совершенствования системы отбора спортивно одаренных детей, а также определение их предрасположенности к занятиям волейболом».

В православной Гимназии Святителя Василия Великого большое значение уделяется не только духовному росту, но и физическому развитию детей. Для этого есть отличная материальная база (просторный спортивный зал, бассейн, спортивные площадки), все для полноценных физкультурно-спортивных занятий, поддержания жизненного тонуса, укрепления здоровья учеников. Успешно функционирует



→ Мастер-класс команды «Искра». Главный тренер Михаил Бекетов и либеро Ярослав Шалимов

кафедра «здоровьесбережения», проводящая не только уроки физкультуры. Есть и внеурочные «спортивные часы» – в начальной школе это шахматы, в средних и старших классах один из игровых видов спорта – волейбол, футбол и баскетбол. Помимо этого, в гимназии проводится большое количество внутришкольных, муниципальных и региональных соревнований по различным видам спорта.

В системе дополнительного образования представлены такие спортивные направления как футбол, плавание, малая акробатика, настольный теннис, художественная гимнастика, самбо, стрельба из лука, водное поло.

Как видим, спортивная жизнь в гимназии, что называется, бурлит, а ее ученики регулярно и с успехом участвуют в спартакиаде школьников Одинцовского городского округа по многим видам спорта. К примеру, те же футболисты проводят до 20-40 игр за сезон в различных турнирах.

Ну а год назад в гимназии полюбили и волейбол, буквально увлеклись этим доступным и демократичным видом спорта. И началось все с мастер-класса,

который в стенах Гимназии Святителя Василия Великого провели профессиональные спортсмены из ГАУ МО «ЦСП №6».

В сентябре 2019 г. гимназия присоединилась к совместному проекту ЦСП №6 и Управления образования администрации Одинцовского городского округа по внедрению в общеобразовательных школах третьего урока физкультуры на основе волейбола.

Дальше – больше. Как уже говорили, Гимназия Святителя Василия Великого и сама стала федеральной экспериментальной (инновационной) площадкой, т.е. полноправным участником процесса подготовки спортивного резерва. А весной этого года еще и победила в конкурсе Министерства спорта России на предоставление грантов из федерального бюджета в области физической культуры и спорта.



→ Футболисты гимназии Святителя Василия Великого

Впереди новый большой проект (совместный с ГАУ МО «ЦСП №6»), направленный на совершенствование системы отбора спортивно одаренных детей. Его вершиной должен стать второй по счету фестиваль волейбола, запланированный на сентябрь 2020-го. Опыт проведения имеется, желание, материальные и людские ресурсы тоже. И хотя ограничительные меры, связанные с распространением коронавирусной инфекции, сни-

мают с явной определенностью, есть определенная надежда, что запланированный праздник волейбола для учащихся школ Одинцовского городского округа всё же состоится в той или иной форме. Во всяком случае, рабочая группа из специалистов гим-



→ Мастер-класс молодежной команды «Заречье Одинцово» в гимназии

назии и ЦСП №6 уже сейчас прорабатывает различные сценарии. Ну а подготовка началась еще некоторое время назад. Разработано положение о фестивале, проведены онлайн-совещания с учителями физкультуры школ, участвующих в проекте, сделаны все необходимые технико-экономические расчеты и обоснования.

Пока же запланированные в рамках подготовки к фестивалю мероприятия идут в ставшем уже привычным в разных сферах жизни режиме онлайн. Что называется, на разогреве – профессиональные спортсмены команд

Сергей ВОРОБЬЁВ,
заведующий кафедрой АНОО «Гимназия Святителя Василия Великого»:

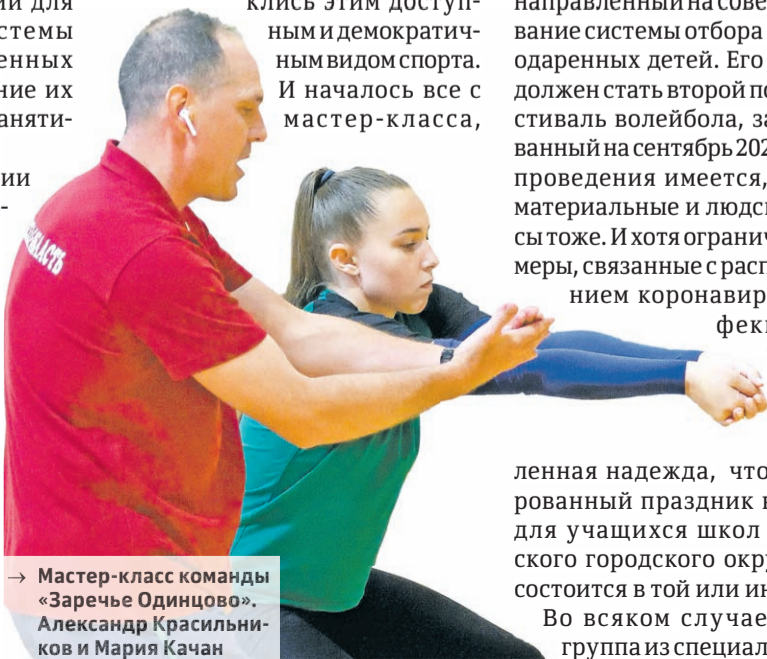


– У нас и раньше проходили еженедельные игровые занятия по волейболу для старших школьников, учителей, родителей. Но особенно интерес к волейболу возрос после мастер-класса, проведенного у нас в гимназии волейболистками из молодежной команды «Заречье-Одинцово» под руководством старшего тренера Петра Кобрин. Было очень интересно увидеть те же действия, что выполняли наши ученики, но в исполнении профессионалов. Нам наглядно, просто и доступно показали, как надо выполнять базовые волейбольные приемы. Да и атмосфера общения ребят с волейболистками получилась живой, теплой и душевной. Всем понравилось, так что решили серьезно развивать в гимназии еще и волейбол.

теперь спортсмены имеют больше возможностей поработать с мячами, показать упражнение в динамике. В нескольких июльских мастер-классах участвовали сразу несколько волейболистов «Искры» и «Заречья», а сам «волейбол с доставкой на дом» по-прежнему пользуется популярностью.

Присоединяйтесь и вы! Ждем вас в прямом эфире аккаунта Инстаграм @mosregvolley. Информация о предстоящих онлайн мастер-классах публикуется в социальных сетях ГАУ МО «ЦСП №6».

Иван ВИНОГРАДОВ
Фото автора и из архива гимназии Святителя Василия Великого



→ Мастер-класс команды «Заречье Одинцово». Александр Красильников и Мария Качан

